



ひかり通信

～5月号～

社会福祉法人広島修道院

アフターケアひかり

令和7年5月31日 発行 No.145

～今月のひかり～

広島は5月といえば、やはりフラワーフェスティバルでしょうか。今年は、三日間とも好天に恵まれ、計約170万7千人が被爆80年の広島を満喫されたそうです。皆さんのG.Wはいかがでしたか？

“アフターケアひかり”では、月末に今年度最初の“食事会”を行いました。元氣な皆さんにお会いでき、我々がパワーを頂いた思いがしています

かつては過ごしやすかったイメージの5月でしたが、すでに暑くなり始め、これからは徐々に気温が上がっていくのだと思うとぞっとします。皆さま、どうぞお体に気を付けてお過ごしください。

～SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)いっぽ～

今年度も、アフターケアひかりでは、来月から開催する『SST いっぽ』に向け、ただ今準備の真っ最中です。私たちも、『いよいよ！』という気持ちでいます。第1回目は、『開講式』『ビジネスマナー』『テーブルマナー』を予定しています。社会に出られる皆さんの『困った・・・』が、この講習で少しでも軽減できればと願っています。様々な感染症に配慮しつつ、安全に進められるようにと思っています。



5月 行事結果

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぽ打ち合わせ



(アフターケア)

- ・卒業生対応(訪問、通院同行、関係者会議出席、生活相談、来所相談、区役所同行等)
- ・フードバンク寄贈食料配布

6月 行事予定



(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぽ(開講式・ビジネスマナー・テーブルマナー)

(アフターケア)

- ・卒業生対応
- ・フードバンク寄贈食料配布



行事について

皆さんと焼肉会をしました

5月24日(土)、大雨が降る中10名の方が参加くださり、3名のひかりスタッフと合わせて13名で、『焼肉、おむすび、手作りケーキ』の会をしました。ひかりが、新体制となって最初の行事となり、また久しぶりにお会いするということで、準備しながら、またホットプレートを囲みながらの会話も楽しめました。

最後はケーキで、5月、6月生まれの方を『Happy Birthday～～～♪』と歌ってお祝いしました。

